

ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ ДЕТЕЙ В ДОУ

Наверное, нет на свете ребенка, который не любит игры в воде. И детсадовский возраст – самое подходящее время ненавязчиво направить эти игры в полезное русло и обучить ребенка плаванию. Огромная радость и неоценимая польза для физического развития – вот что подразумевают под собой регулярные детские занятия в бассейне.

Разносторонне развитый человек должен уметь плавать. Лучше всего полезные навыки закладываются в детстве. Плавание хорошо именно тем, что польза от него достигается через детскую радость и веселый досуг на воде, занятия в бассейне приносят малышам целый шквал положительных эмоций!

В целях формирования основ безопасного поведения у детей на водных ресурсах, сохранения и укрепления здоровья воспитанников образовательных организаций управлением образования администрации Губкинского городского округа в соответствии с региональной «дорожной картой» по повышению качества обучения плаванию детей дошкольного возраста и увеличению численности детей, овладевших данным прикладным навыком (приказ министерства образования Белгородской области от 26.06.2023 г. №1900), разработана муниципальная «дорожная карта» по повышению качества обучения плаванию детей дошкольного возраста и увеличению численности детей, овладевших данным прикладным навыком (май 2023 – май 2024 года) в Губкинском городском округе (приказ управления образования от 30.06.2023 г. №1646) (далее – муниципальная «дорожная карта»).

Плавание – один из самых простых способов сделать ребенка закаленным, здоровым и физически развитым.

Плавание дает детям: закаливание, профилактику простудных и других заболеваний, укрепление иммунитета; формирование правильной осанки; улучшение обмена веществ, сна, аппетита; укрепление нервной, дыхательной, сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата; улучшение физических способностей: координация движений, силы, выносливости; положительные эмоции вашего малыша.

Самое главное – это здоровье. Нельзя сделать ребенка здоровым с помощью таблеток. Когда мы вылечили ребенка от простуды, и он перестал кашлять, это еще не значит, что

он здоров. Если мы будем сидеть и ждать следующей простуды, то мы ее дождемся. Чтобы стать по-настоящему здоровым, нужно укреплять здоровье, повышать иммунитет и заниматься спортом!