

Памятка для родителей по обеспечению безопасности несовершеннолетних в период летних каникул

Уважаемые родители!

В целях профилактики несчастных случаев среди несовершеннолетних в период летних каникул просим Вас обратить особое внимание на следующие факторы и действия, обеспечивающие безопасность детей:

1. Не оставляйте несовершеннолетних без присмотра, контролируйте их местоположение.
2. Запретите детям играть на проезжей части, вблизи строек, заброшенных колодцев, разрушенных домов., залезать в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.
3. Объясните детям, что опасно самостоятельно ходить по парку, безлюдным и неосвещенным местам.
4. Внушите ребенку, что купание в водоемах без присмотра взрослых категорически запрещено.
5. Учите детей соблюдать Правила дорожного движения, наблюдать и ориентироваться на дороге.
6. Не позволяйте детям ездить на такси или в общественном транспорте без сопровождения.
7. Учите детей пользоваться телефоном в случае чрезвычайной ситуации. Они должны знать, кому и куда следует звонить с просьбой о помощи.
8. Учите детей не разговаривать с незнакомыми людьми, не принимать от них никаких подарков. Объясните, что посторонним является любой взрослый, которого он не знает, даже если он будет говорить, что знает ребенка или его родителей.
9. Научите детей действиям в различных экстремальных ситуациях (пожар, затопление, проблемы с электропроводкой, газоснабжением, телефоном, попытке проникновения в квартиру и т. п.).
10. Если ребенок вовремя не возвратится домой, звоните в полицию. Если ребенок подвергся сексуальному насилию: немедленно вызывайте полицию, «Скорую помощь» и заявляйте о случившемся. Во всех случаях, когда вам стало известно о совершенном или готовящемся преступлении, особенно в отношении малолетнего, несовершеннолетнего незамедлительно сообщите об этом в правоохранительные органы.

Помните, безопасность ваших детей во многом зависит от вас!

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ?



СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

Нередко возникает только через 6-8 часов. Как и при тепловом ударе, солнечный удар проявляется нарушением кровообращения, потерей сознания, головной болью, шумом в ушах, а иногда и потерей сознания. У ребенка повышается температура до 38-40 градусов. В таком случае необходимо раздеть ребенка, уложить его в прохладном месте, накрыть простыней или марлевой повязкой, а затем прикладывать ко лбу холодные компрессы. Также можно завернуть малыша в мокрую и хорошо высушенную простыню. Если температура не падает и состояние ухудшается, немедленно вызовите скорую помощь.

СОЛНЕЧНЫЙ ОЖЕГ

Это покраснение и болезненное воспаление кожи под воздействием солнечных лучей. Если ожог достаточно сильный, то через несколько дней на пострадавшем участке появляются волдыри, а через пару дней кожа начинает шелушиться и опухать. При малейших порезах или царапинах кожа у ребенка в этом месте будет вечно, обработайте пострадавшие участки прохладной водой и смочите кремом. При появлении волдырей необходимо обратиться к врачу.

НЕПРИЯТНОСТИ НА ВОДЕ

Если ребенок просто намокнет водой, переохладится и вымокнет, но в состоянии достаточно просто уберечь его, умыть во что-то теплое, если же ситуация критическая, необходимо соблюдать следующие правила:

- не укрывать ребенка за голову, сушить его под выжимкой;
- обработать внимательно не только физиологический, значит в лодке ребенка вода. Рекомендуется сделать жидкость из выжимки лопы, стел на одном колене, уложить ребенка на свое второе колено коленом вниз, чтобы на него опало нижняя часть ступней ребенка, а верхняя часть лопы и голова оказались вниз. Затем старайте ребенка легонько надавить ребра на спину. Повторите процедуру до тех пор, пока не почувствуете выжимание воды. Переверните ребенка на спину и сделайте воздушные ванны, выложите скорую помощь.

ВЫВИХИ И ПЕРЕЛОМЫ

Если после падения образовался синяк, появилась припухлость и боль, а поврежденная рука или нога ограничена в движении - это может быть как вывих, так и перелом. Ни в коем случае не пытаться разогнуть пострадавшую часть тела, осторожно приподнять место ушиба. Если боль очень сильная, дайте обезболивающее. Важно, чтобы по пути в травмпункт рука или нога не болталась, а была фиксирована. Также необходимо приподнять конечность. Если дело обстоит не так критично, промойте или обработайте как ссадину.

СИНЯКИ

Первые два дня после ушиба синяк ярким цветом, он уменьшает отек, тканей и способствует развитию гематомы. Поэтому каждые 2-3 часа на 10 минут прикладывайте к месту ушиба кусочки льда, завернутый в целлофан. На третий день необходимо сделать компресс (разведенный спирт, вода или камфорное масло), затем камфорный бальзам, аспирин и бинт.

ПОМНИТЕ: согревать компресс только 3-4 часа, дальше начнется процесс рассасывания.

Еще один способ: 3-4 дня обрабатывать синяк ватным тампоном, пропитанным йодинолом (укусом разбавленным пополам с водой). Хорошо помогает алоэ (разрезанный пополам лист приложить к пострадавшему месту, закрыть пластырем), а также капустный лист, только нужно его предварительно разбить до появления сока.

ССАДИНЫ

Тщательно промойте рану прохладной водой и обработайте обыкновенным медицинским зеленым мылом (это самый лучший антисептик, необходимо нанести только мыльную пену, а затем смыть водой). В дальнейшем ссадину необходимо обработать любой антисептической мазью или обезболивающим маслом.

ПОМНИТЕ: при глубокой ране длиной более 1 см необходимо наложить швы, поэтому обратитесь в ближайший травмпункт.

"ПОЛЕТ" С ДЕРЕВА

Симптомы сотрясения головного мозга: головная боль, тошнота, рвота, блуждание, вялость, сонливость. Необходимо уложить ребенка в кровать, ограничить тишью и выложить скорую помощь.

ПОМНИТЕ: обезболивающее средство в такой ситуации не даст, это может спровоцировать установку точной диагностики, ведь удар головой не всегда приводит к сотрясению мозга.

При ударе животом могут пострадать внутренние органы (печень, селезенка). Бить животу необходимо если ребенок побегал - возможно, это следствие внутреннего кровоизлияния или повреждения кишечника.

При носовых кровотечениях кровь не только вытекает из носовых ходов, но еще и каплет в рот и носу, что провоцирует кашель и рвоту. Помните выжимку уксуса: ребенка, вены кровотока только уксусом. Необходимо умыть его в прохладном месте так, чтобы он не запрокидывал голову назад, положить на нос платок, смоченный в холодной воде. Если кровотечение не останавливается поговорите селеном сбить обе половинки носа на 3-5 минут, или сделать тампон из ваты, смоченной в перекиси водорода. Если действие не поможет, вызовите врача.

НАСЕКОМЫЕ

ОЧЕЛ - единственное насекомое, оставляющее в своем "жестком" жале. Его нужно аккуратно удалить при помощи пинцета. Кроме этого отложить в укус раны насекомых нет: пострадавшие место краснеет и иногда увеличивается до размера ладони, опухает, становится горячим. Боль чувствуется около 4 часов, а припухлость длится 1-2 дня. Сразу после укуса ребенку нужно дать прохладительный напиток, приложить к больному месту что-то холодное и обработать рану уксусом, соевым растительным или цитрусовым маслом, камфорным маслом, камфорным маслом, разведенной уксусной настойкой. Можно помазать пострадавшее место выжимкой или кедровым маслом.

КЛЕЩ: после лесной прогулки внимательно осматривайте тело ребенка и не пугайтесь, обнаружив тулячий клещ. Положите клеща так, чтобы кончик оказался в середине ногтя, аккуратно растащите его. Если не помогло, то зажмите его ногтями и крутите винтообразными движениями против часовой стрелки. После прощипывания уберите клеща переносным водородом, а потом жидкостью.

МУХА В УШЕ: не доставляйте ребенку: от укуса насекомого начинает выдвигаться еще глубже, причиняя сильную боль. Нужно закапать в ухо несколько капель теплого растительного масла, при этом слегка наклонить голову ребенка в сторону пострадавшего уха, чтобы жирность не попала на барабанную перепонку, но медленно стекла по стенке уха.

ОТРАВЛЕНИЕ

оно может дать о себе знать через 2-3 часа после употребления сомнительных продуктов, но иногда симптомы "выявляются" по 20-25 часов, для начала необходимо промыть желудок большим количеством воды или 2-процентным раствором пищевой соды. Также необходимо проглотить сплоскнутый выжатым из органики кислые вещества, например измельченный активированный уголь (1 таблетка на 10 кг массы тела), разведенный в 100 мл теплой воды. Чтобы избежать обезвоживания организма, дайте ребенку препарат для регидратации (восстановления водно-солевого баланса).

Не стоит думать, что отпуск с ребенком состоит из одних невзгод и опасностей. Но знать, как действовать в случае неприятностей, нужно именно для того, чтобы спокойно отдыхать.

