

Обучение детей плаванию

В ходе реализации мероприятий плана муниципального проекта «Обучение детей дошкольного возраста плаванию через организацию сетевого взаимодействия дошкольных учреждений» (идентификационный номер проекта № 10094436) п. 3.1.5.3. «Реализация программы по обучению плаванию детей старшего дошкольного возраста «Дельфин» 3 этап. «Совершенствование техники плавания» в МБДОУ «Детский сад №12 «Вишенка» проводились в период с 27 февраля по 26 апреля 2023 года.

В ходе занятий дети в игровой форме закрепляли и совершенствовали полученные ранее знания о плавании, были отработаны следующие навыки: согласование движений рук, ног, дыхания; простейшие спады и прыжки в воду (прыжки на месте и с продвижением; прыжки ногами вперед; прыжки головой вперед), продолжалась работа над развитием дыхания - дети узнали, чем отличается техника дыхания при плавании кролем и брассом. Занятия по обучению плаванию оказывают на ребенка благотворное физическое и психическое воздействие, вызывают положительные эмоции, способствуют развитию волевых качеств, смелость, решительность, самостоятельность. Умение плавать, помимо получения удовольствия от игр в воде, дает уверенность в собственных силах и является эффективным средством успешного развития ребенка.

